

INFORMAZIONI PERSONALI **Gardini Ildegarda** i.gardini@icloud.comESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 1/8/2005–alla data attuale **Psicologo**  
Ospedale Privato Accreditato Villa Torri Spa, ora Villa Torri Hospital, Bologna (Italia)
- 2010–alla data attuale **Psicoterapeuta**  
Attività Privata in regime di Libera Professione
- 2016–alla data attuale **Docente corsi ECM presso Ospedali GVM Care & Research**  
Tematiche: Comunicazione Efficace, Comunicazione Empatica, Comunicazione difficile e gestione dell'evento avverso, Gestione dello Stress e prevenzione Burnout, Gestione del fine vita e del lutto, Benessere psicofisico sul luogo di lavoro, Umanizzazione delle cure, Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per la gestione dello stress.
- 2/2015–4/2017 **Psicoterapeuta**  
Centro Medico Santagostino, Bologna (Italia)
- 25/8/1987–31/7/2005 **Impiegata con funzioni di direzione e coordinamento in autonomia e responsabilità propria**  
Casa di cura Villa Torri Spa, Bologna (Italia)
- 2008–2009 **Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta**  
Centro di Salute Mentale di S.Lazzaro di Savena- AUSL, Bologna (Italia)
- 1/10/2008–30/9/2009 **Frequenza volontaria**  
CSM Tiarini-AUSL, Bologna (Italia)
- 2006–2008 **Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta**  
Ospedale privato accreditato Villa Torri, Bologna (Italia)
- 3/2003–9/2004 **Tirocinio post-laurea**  
c.i.Ps.PS.i.a., Bologna (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- 06/2020–12/2020 **Formazione Formatori – Sviluppo competenze di didattica Full Distance**  
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 27/10/2017–1/11/2017 **Insegnante Mindfulness Eating Professional Training**  
Motus Mundi Centro per la Mindfulness, Padova (Italia)
- 11/2016–3/2017 **Formazione Formatori - Corso Progettisti**  
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 9/2016–10/2016 **Formazione Formatori - Corso Docenti**  
Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
- 23/10/2015–25/10/2015 **Training EMDR- Livello II**  
C.R.S.P. Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (Italia)

- 15/5/2015–17/5/2015 **Training EMDR-Livello I**  
C.R.S.P Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (Italia)
- 10/2013–4/2014 **Istruttore Mindfulness e protocollo MBSR**  
Centro italiano studi Mindfulness, Roma (Italia)
- 26/3/2010–28/3/2010 **Corso Mindfulness per la Psicoterapia**  
Centro Moses, Treviglio (Bg) (Italia)
- 1/2006–12/2009 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia**  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica S.I.B, Bologna (Italia)
- 03/2004–08/2004 **Corso di Sensibilizzazione in Psicologia Ospedaliera**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, Bologna (Italia)
- 03/2005–08/2005 **Corso in Psicologia Ospedaliera livello avanzato**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, Bologna (Italia)
- 9/6/2005 **Psicologa**  
Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° Albo 4280, Bologna (Italia)
- 11/2/2003 **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**  
Università degli studi di Bologna-Facoltà di Psicologia, Bologna (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

"La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali."

"La sottoscritta dichiara che quanto riportato nel curriculum professionale corrisponde al vero ai sensi del DPR N. 445/00 nella forma vigente."

Bologna, 23 Febbraio 2023

Firma

